



Svendborg Orienteringsklub

Instruktion

**B-løb med COWI - ligaen 2. divisionsmatch i Højes Ris
søndag den 24. marts 2013 kl. 10.**

COWI



**Dansk
Orienterings-Forbund**

Kørselsvejledning:

Anvend Afkørsel 14 - Kværndrup på Svendborg motorvejen.
Kør herefter sydover af hovedvej 167 (Gl. A9) mod Svendborg.
Afmærkning med O-skærm fra T-kryds: Hovedvej 167 og
Bobjergvej, 5771 Stenstrup.

Oversigt:

Stævnepladsen åbner kl. 09:00.

Kiosk findes på stævnepladsen.

Toiletvogn opsat ved stævnepladsen

Der er ingen mulighed for bad.

Al skov omkring stævneplads og parkering er løbsområde !

OBS:

Skoven deles af Odense-Svendborg jernbanen som IKKE er hegnet ind. Det er **STRENGT FORBUDT** at krydse banelegemet, udenfor den markerede overgang (bro) !!

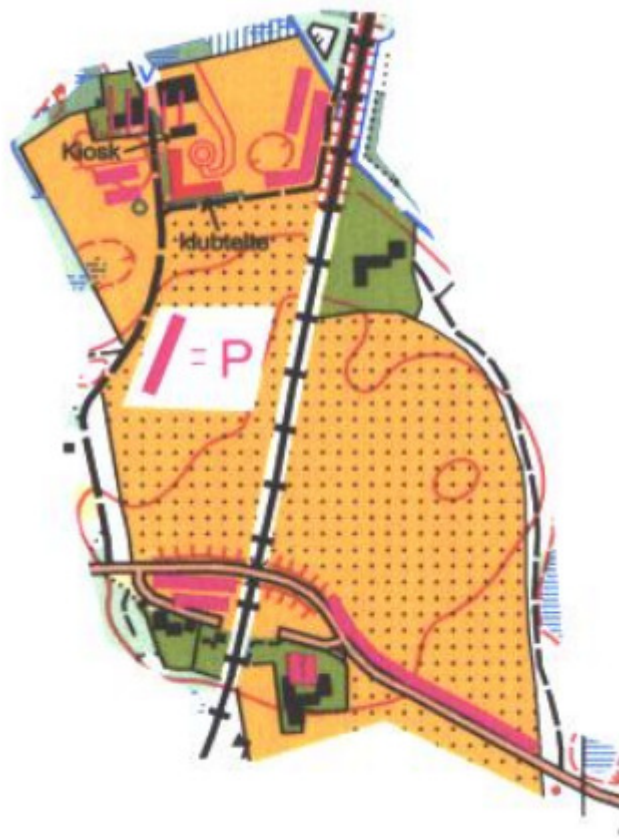
Afstande:

Parkering på separat græsmark ca. 700 m fra stævneplads, samt kantparkering før og efter stævneplads.

Hvis vejret ikke tillader parkering på mark kan afstand til stævneplads blive op til 1500 m.

Afstand fra stævneplads til start: 900 m.

Følg sort/gul snitsling til start.

Stævneplads:**Klasser:**

Ifølge DOF's reglement 2013

| Gruppe | Klasser | Banelængde | Poster | Bane |
|--------|---|------------|--------|------|
| H1 | H -20, H 21-, H 35- | 8,8 km | 32 | 1 |
| H2 | H 40-, H 45- | 6,9 km | 25 | 2 |
| H3 | H -16, H 50-, H 55- | 6,0 km | 21 | 3 |
| H4 | H 60-, H 65- | 5,0 km | 20 | 4 |
| H5 | H 70- | 4,0 km | 17 | 5a |
| H6 | H -14, H -16B | 5,3 km | 23 | 6 |
| H7 | H -20B, H 21-B, H 35-B | 5,3 km | 23 | 6 |
| H8 | H -12, H -14B, H -20C, H 21-C | 3,8 km | 16 | 7 |
| D1 | D -20, D 21-, D 35- | 6,9 km | 25 | 2 |
| D2 | D 40-, D 45- | 6,0 km | 21 | 3 |
| D3 | D -16, D 50-, D 55- | 5,0 km | 20 | 4 |
| D4 | D 60-, D 65- | 4,0 km | 18 | 5b |
| D5 | D 70- | 3,4 km | 16 | 8 |
| D6 | D -14, D -16B | 4,4 km | 16 | 9 |
| D7 | D -20B, D 21-B, D 35-B | 4,4 km | 16 | 9 |
| D8 | D -12, D -14B, D -20C, D 21-C | 3,8 km | 16 | 7 |
| 9 | H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder | 3,1 km | 13 | 10 |

Der vil være væskepost ved tvungen overgang over jernbanen.

Der er ingen åbne baner.

| | |
|-----------------------------|---|
| Klasser (fortsat) | <p>Der oprettes vakante starttider, som kan købes fra kl. 09.00 på stævnepladsen, til samme pris som ved eftertilmelding (alm. startafgift plus 20 kr.).</p> <p>OBS: Der løbes efter nyt Reglement 2013, og dermed de nye klassegrupperinger og pointregler !</p> |
| Kontrol: | <p>Der anvendes EMIT, og EResult beregningssoftware Egen forudtilmeldt brik kan anvendes. Backupkort og evt. lejebrik udleveres ved start.</p> |
| Kortet: | <p>Højes Ris, 1:10 000, ækvidistance 2,5m, nyttegnet i 2012, og revideret i 2013. Printede kort med DOF's kvalitetsmærke</p> <p>Der er fældninger og kvas i skovbunden som ikke er markeret på løbskortet.</p> <p>Posterne står tæt !</p> |
| Postbeskrivelser: | <p>IOF-symboler er printede på løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start til løbere med holdere til disse.</p> |
| Start: | <p>Første start kl.10:00 Fremkaldelse 4 min før starttidspunktet. Begynder og Let får kortet udleveret 2 min før start.</p> <p>Eftertilmeldinger starter før kl. 10.00. Tilmeldinger på dagen starter på den vakante starttid.</p> <p>Der er "Put and run" på bane 10 i tidsrummet 09.40 -11.30</p> <p>Der er transport af overtrækstøj. Det kan hentes igen i stævnekontoret på stævnepladsen.</p> |
| Begynder og Let bane | <p>Der findes stræk på Begynder og Let bane, som følger grøft eller vækstgrænse, og et enkelt stræk på 90 meter, som KUN er snitslet. Der er snitslet med rød/hvid snitsling.</p> |
| Børnebane | <p>Åben fra 10.00 – 12.00. Rød hånd. Der er snitslet med bred blå snitsling to steder, hvor den ikke følger sti. Kort udleveres fra telt på stævnepladsen. Der vil være en lille præmie til alle der gennemfører.</p> |
| Mål: | <p>Max tid 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål. OBS: Det er også forbudt for udgåede løbere, at krydse jernbanen udenfor den markerede overgang (Bro) !!</p> |

| | |
|-----------------------|---|
| | <p>Der findes saft og vand i målområdet.</p> <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen. Der vil være online visning af divisionsresultatet. Resultater og stræktider kan i øvrigt ses på: www.svok.dk/2013/loeb/loeb/index.asp efter løbet.</p> |
| Præmier: | <p>For alle startende ungdomsløbere vil der være præmier til vinderne på banerne H/D -16 år. Det forudsættes, at alderen er opgivet ved tilmeldingen.</p> <p>Der forventes afholdt præmieoverrækkelse ca. kl. 12:30.</p> |
| Stævneleder: | <p>Bjørn Christoffersen, Svendborg OK Telefon 2117 6344, e-mail: bjoern.rueloekke@gmail.com</p> |
| Banelægger: | <p>Per Storm Hansen, Svendborg OK</p> |
| Kortkonsulent: | <p>Torben Rasmussen, Odense OK</p> |
| Banekontrol: | <p>Anita Lunding, Svendborg OK</p> |
| Stævnekontrol: | <p>Niels Rabølle, Odense OK</p> |
| Dommer: | <p>Hans Åge Hvalsøe Hansen, OPI</p> <p>Træffes på stævnepladsen fra kl. 11.15 ved henvendelse på stævnekontoret.</p> |